

»» Après les fêtes, la Cure Détox est toute indiquée pour retrouver harmonie du corps et de l'esprit



Oubliés la fatigue hivernale, les excès des fêtes de fin d'année... Chez Thalacap, la Cure Détox régénère et détoxifie. L'arrivée du printemps est le moment idéal pour une pause détente où la silhouette retrouve harmonie et équilibre. Préparation parfaite avant de sortir les bikinis, cette Cure minceur de 20 soins est répartie sur 5 jours.

»» Une cure qui s'adapte aux besoins du curiste

Avant de se jeter corps et âme dans la Cure Détox, ultra-motivé par les objectifs alléchants du type « élimination des toxines » ou encore « purifier l'organisme », le curiste s'entretient avec le médecin de l'institut. Et selon prescription médicale, 15 soins personnalisés organisent les 5 jours du curiste.

Le curiste peut alors profiter de l'hydromodelage en baignoire contre la cellulite, des douches à jets drainantes pour affiner la silhouette, de la pressothérapie dans le but de raffermir les tissus, de l'effet tenseur de la frigithérapie ou encore des algues reminéralisantes pour une minceur retrouvée.

A ce menu équilibré, le curiste a le plaisir de participer à 5 soins dynamiques marins collectifs proposant gymnastique marine et jets sous-marins.

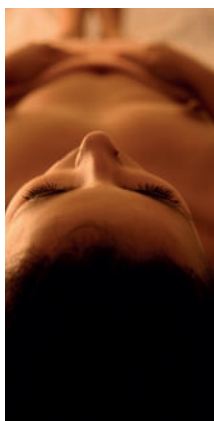


Cure détox : de 1086€ à 1170€/ pers selon la saison – hébergement en demi-pension, accès à l'espace forme marin et prêt du pack linge inclus.

Dépenses énergétiques, impédancemétrie en début et fin de séjour, menu « plaisir équilibre »

»» La cure détox, purification du corps et de l'esprit

Cette cure est spécialement concoctée pour retrouver un bien-être général et une nouvelle énergie. Cet équilibre retrouvé permet, à la suite de la cure, de poursuivre les résolutions, les évolutions et les petits changements pour conduire à une stabilité tant physique que psychique. La présence récurrente de l'eau de mer dans la Cure Détox a toute son importance.



Les oligo-éléments, les sels minéraux, la boue marine ou les algues sont autant d'atouts bienfaiteurs sur l'élimination des toxines. Cette cure est totalement indiquée pour une silhouette regalbée dans un esprit sain. Thalacap reste pleinement fidèle à sa philosophie : «L'homme dans le respect de sa globalité physique et psychique, la mer pour la richesse de ses éléments».





»» Cap sur les Instituts d'Ars-en-Ré et des Saintes-Maries-de-la-Mer On pose ses valises au bord de l'atlantique et on hume les embruns salés.

Thalacap Ile de Ré est idéalement situé à la pointe de l'île, endroit préservé et sauvage entre plage et forêt. A deux pas d'Ars en Ré, ce site offre les vertus de l'air vivifiant de l'atlantique dans un environnement relaxant. Le marché d'Ars est accessible en vélo (en location directement à l'institut) via les nombreuses pistes cyclables de l'île. Au fil de la visite, les venelles blanches fleuries des légendaires roses trémières charmeront les touristes, également séduits par les marais salants, la flore extraordinaire et particulière de ces milieux humides et la faune si riche en oiseaux.



A peine arrivés à l'institut Thalacap des Saintes-maries-de-la-Mer et l'ambiance flamboyante de la Camargue nous envahit.

Cet institut a les pieds dans l'eau ! La terrasse du restaurant surplombe la magnifique plage propice à la détente et à la baignade grâce à ses eaux clémentes. **Paysage à la beauté farouche et poétique, Thalacap a choisi d'installer son institut sur le territoire des éleveurs de chevaux et des gardians.** Indéniablement, les aficionados de la Camargue seront sous le charme de cette terre où le flamenco se mêle aux ambiances chaleureuses des bodega et où les ferias sont légions.



Les crédits photos : Thalacap, Fotolia, Jean Philippe Richeux

